



Il piano di prevenzione della Provincia Autonoma di Bolzano

Dr. Livia Borsoi, MPH

Piano nazionale di prevenzione

Macro obiettivi del PNP

- 2.1. Ridurre il carico prevenibile ed evitabile di morbosità, mortalità e disabilità delle malattie non trasmissibili
- 2.2. Prevenire le conseguenze dei disturbi neurosensoriali
- 2.3. Promuovere il benessere mentale nei bambini, adolescenti e giovani
- 2.4. Prevenire le dipendenze da sostanze e comportamenti
- 2.5. Prevenire gli incidenti stradali e ridurre la gravità dei loro esiti
- 2.6. Prevenire gli incidenti domestici e i loro esiti
- 2.7. Prevenire gli infortuni e le malattie professionali
- 2.8. Ridurre le esposizioni ambientali potenzialmente dannose per la salute
- 2.9. Ridurre la frequenza di infezioni/malattie infettive prioritarie
- 2.10. Attuare il Piano Nazionale Integrato dei Controlli per la prevenzione in sicurezza alimentare e sanità pubblica veterinaria

Piano provinciale di prevenzione

- * Programma 0, Tavolo interdipartimentale di salute in tutte le politiche
- * Programma 1, Guadagnare salute: Stili di vita
- * Programma 2: Screening
- * Programma 3: Scuola promotrice di salute
- * Programma 4: Sicurezza stradale
- * Programma 5: Prevenzione incidenti domestici
- * Programma 6: Lavoro e salute
- * Programma 7: Ambiente e salute
- * Programma 8: Infezioni e coperture vaccinali
- * Programma 9: Sicurezza alimentare e sanità pubblica veterinaria.

Piano provinciale di prevenzione

Programma 0: Tavolo interdipartimentale di salute in tutte le politiche

- * **Obiettivi del programma:**
- * Affrontare la promozione della salute in tutti i settori dell'amministrazione provinciale;
- * istituire un tavolo interdipartimentale per valutare l'impatto sulla salute di politiche e strategie a tutti i livelli del governo provinciale;
- * costruire un programma provinciale "salute in tutte le politiche" in accordo con le direttive nazionali

Piano provinciale di prevenzione

Programma 1, guadagnare salute: stili di vita

- **MACRO 1. Ridurre il carico prevenibile ed evitabile di morbosità, mortalità e disabilità delle malattie non trasmissibili**
- OC: Aumentare i bambini in allattamento materno esclusivo fino al sesto mese (180 giorni di vita)
- OC: Promuovere il potenziamento dei fattori di protezione (life skill, empowerment) e l'adozione di comportamenti sani (alimentazione, attività fisica, fumo e alcol) nella popolazione giovanile e adulta
- OC: Ridurre il numero di fumatori
- OC: Estendere la tutela dal fumo passivo
- OC: Ridurre il consumo di alcol a rischio
- OC: Aumentare il consumo di frutta e verdura
- OC: Ridurre il consumo eccessivo di sale
- OC: Aumentare l'attività fisica delle persone
- OC: Aumentare l'offerta di approccio comportamentale o farmacologico per le persone con fattori di rischio per MCNT
- OC: Sviluppare programmi per promuovere e diffondere la pratica dell'esercizio fisico, anche attraverso la prescrizione, nelle persone con patologie croniche

Piano provinciale di prevenzione

Programma 2: Screening

- * **MACRO 2. Prevenire le conseguenze dei disturbi neurosensoriali**
- * OC: Effettuare lo screening audiologico neonatale in tutti i punti nascita
- * OC: Effettuare lo screening oftalmologico neonatale in tutti i punti nascita

- * **MACRO 1. Ridurre il carico prevenibile ed evitabile di morbosità, mortalità e disabilità delle malattie non trasmissibili**
- * OC: Aumentare l'estensione reale dei programmi di screening alla popolazione target (per ognuno dei 3 tumori oggetto di screening)
- * OC: Aumentare i soggetti a rischio sottoposti a screening oncologico
- * OC: Riorientare/avviare i programmi di screening per il cancro della cervice uterina introducendo il test HPV-DANN
- * OC: Identificare precocemente i soggetti a rischio eredo-familiare per tumore della mammella

Piano provinciale di prevenzione

Programma 3: Scuola promotrice di salute

- * MACRO 1. Ridurre il carico prevenibile ed evitabile di morbosità, mortalità e disabilità delle malattie non trasmissibili
- * MACRO 3. Promuovere il benessere mentale nei bambini, adolescenti e giovani
- * MACRO 4. Prevenire le dipendenze da sostanze e comportamenti
- * MACRO 5. Prevenire gli incidenti stradali e ridurre la gravità dei loro esiti
- * MACRO 7. Prevenire gli infortuni e le malattie professionali
- * MACRO 8. Ridurre le esposizioni ambientali potenzialmente dannose per la salute
- * MACRO 9. Ridurre la frequenza di infezioni/malattie infettive prioritarie

Programma 3: Scuola promotrice di salute

Obiettivo specifico 1: Istituzione di un tavolo permanente per l'allineamento degli interventi di promozione della salute sul territorio

Obiettivo specifico 2: RAFFORZARE LE COMPETENZE PER LA VITA DEI RAGAZZI

- * Azione 2.1: Percorso „la scuola promotrice di salute“
- * Azione 2.2: Life skills education
- * Azione 2.3: Coaching per ragazzi, genitori e insegnanti
- * Azione 2.4: Formazioni e aggiornamenti per insegnanti
- * Azione 2.5: Iniziative di sensibilizzazione al consumo consapevole – Io rinuncio

Obiettivo specifico 3: PREVENZIONE DELLE DIPENDENZE

- * Azione 3.1: Unplugged – prevenzione tabacco, alcol e comportamenti a rischio
- * Azione 3.2: Free your mind – prevenzione tabacco, alcol e comportamenti a rischio
- * Azione 3.3 Free your mind programma di gruppo
- * Azione 3.4: Pacchetti d'interventi di prevenzione alcol per le classi
- * Azione 3.5: Sensibilizzazione di contrasto al tabacco

Obiettivo specifico 4: SOSTENERE CORRETTE ABITUDINI ALIMENTARI E PROMUOVERE L'ATTIVITÀ FISICA

- * Azione 4.1: Stili di vita – Lebensstil
- * Azione 4.2: Progetto Pausa
- * Azione 4.3: Frutta nella scuola
- * Azione 4.4: Incontri informativi e educativi su corrette abitudini alimentari
- * Azione 4.5: Interventi per aumentare l'attività fisica dei giovani

Obiettivo specifico 5: EDUCAZIONE SOCIOAFFETTIVA E SESSUALE

- * Azione 5.1: Interventi nelle scuole sull'educazione socio-affettiva e sessuale

Obiettivo specifico 6: EDUCAZIONE STRADALE

- * Azione 6.1: Percorsi stradali sicuri e mobilità sostenibile

Obiettivo specifico 7 TELEFONIA MOBILE E SOCIAL

- * Azione 7.1: Verso un uso consapevole della telefonia mobile
- * Azione 7.2: Verso un uso consapevole dei social media

Programma 4: SICUREZZA STRADALE

MACRO 5. Prevenire gli incidenti stradali e ridurre la gravità dei loro esiti

1. Ridurre il numero di decessi per incidente stradale
2. Ridurre il numero di ricoveri per incidente stradale
3. Aumentare i soggetti con comportamenti corretti alla guida

OBIETTIVO SPECIFICO 1: PROMUOVERE I COMPORTAMENTI RESPONSABILI ALLA GUIDA

- * Azione 1: Promuovere una guida sicura e responsabile
- * Azione 2: Interventi terapeutico-riabilitativi dopo guida in stato d'ebbrezza
- * Azione 3: Campagna di sensibilizzazione "SOS zebra"
- * Azione 4: Campagna di sensibilizzazione "NO CREDIT"
- * Azione 5: Campagna di sensibilizzazione "Se guido non bevo"
- * Azione 6: Campagna di sensibilizzazione "Attenzione in galleria"

OBIETTIVO SPECIFICO 2: AUMENTARE LA SICUREZZA DELLE STRADE ED INTERVENTI DI RIMODULAZIONE DEL TRAFFICO

- * Azione 1: misure di messa in sicurezza delle strade

* OBIETTIVO SPECIFICO 3: ABBATTERE LE BARRIERE DEL TRASPORTO PUBBLICO E DELLA MOBILITÀ CICLABILE E PEDONALE

- * Azione 1: "Mobilità senza barriere"
- * Azione 2: Il progetto "Green Mobility"



Programma 5: Prevenzione incidenti domestici

- * **MACRO 6. Prevenire gli incidenti domestici**
- * 1. Ridurre gli incidenti domestici e del tempo libero
- * 2. Aumentare il livello di attività fisica negli ultra64enni
- * 3. Aumentare la conoscenza e la consapevolezza dei rischi e delle misure di prevenzione attuabili nella popolazione generale e a rischio, nei genitori e nei care giver
- * 4. Migliorare la conoscenza del fenomeno e delle azioni di prevenzione da parte degli operatori sanitari, MMG e PLS
- * 5. Migliorare la conoscenza del fenomeno degli avvelenamenti in ambiente domestico

Programma 6: lavoro e salute

- * **MACRO 7. Prevenire gli infortuni e le malattie professionali**
- * Implementare e consolidare l'utilizzo dei sistemi e degli strumenti informativi nazionali, sia da parte del Servizio aziendale di medicina del lavoro che dell'Ispettorato provinciale del lavoro
- * Prevenzione delle malattie professionali anche attraverso la loro emersione ed il loro riconoscimento
- * Prevenzione delle malattie professionali, anche attraverso la definizione di standard di qualità della sorveglianza sanitaria
- * Fornire supporto alle Scuole professionali della Provincia per la realizzazione di programmi di promozione della salute e di sviluppo delle competenze in materia di salute e sicurezza per i futuri lavoratori.
- * Collaborazione con il portale www.prevenzionecantieri.it, tramite l'elaborazione e la messa a disposizione di materiale informativo
- * Migliorare la qualità e l'omogeneità dell'attività di vigilanza anche attraverso l'incremento dell'utilizzo di strumenti di enforcement quali l'audit.
- * Costituire un archivio di dati di ex esposti ad amianto residenti in provincia presso il Centro operativo regionale (COR) dell'Alto Adige

Programma 7: AMBIENTE E SALUTE

- * **MACRO 8. Ridurre le esposizioni ambientali potenzialmente dannose per la salute.**

Programma 8: INFEZIONI E COPERTURE VACCINALI



MACRO 9. Ridurre la frequenza di infezioni/malattie infettive prioritarie



Programma 9: SICUREZZA ALIMENTARE E SANITÀ PUBBLICA VETERINARIA

- * MACRO 10. Attuare il Piano Nazionale Integrato dei Controlli per la prevenzione in sicurezza alimentare e sanità pubblica veterinaria

Grazie per l'attenzione!

ED FISCHER
www.CartoonStock.com

